

## **Enneagram type 6**

Instinkt:

### **Overlever**

**Hovedtema: Varme**

6'eren med overlever instinkt har det med at gøre frygt, angst og usikkerhed til et tema i deres liv. For at de skal føle sig trygge bygger de stærke alliancer og relationer med andre. De er oprigtigt hengivne og varmhjertede i deres samspil med andre. De undertrykker vrede og tøver med at dele meninger og foretrækker at være forsigtige fremfor at blive misforstået.

### **Een-til-éen**

**Hovedtema: Intimitet**

Denne 6'er har tendens til at være modig, selvsikker eller endog skræmmende, hvilket kan føre til mistolkning som en 8'er. Een-til-éen 6'eren er ofte lidt aggressiv i deres fremtoning, idet de tror, at det bedste forsvar er en god fornærmelse og reagerer mod den typiske 6'ers frygt, ved at gå imod enhver frygt og fare. Denne tilgang kan forekomme oprørsk eller negativ. Deres behov for at føle styrke og sikkerhed gør det vanskeligt for dem, at forbinde sig til deres normale tvivl eller følelser af sårbarhed.

### **SOCIAL**

**Hovedtema: Pligt**

Denne 6'er type forbinder sociale idealer med at arbejde for en god sag, eller stå op for de svage. De har tendens til at være mere 'sort og hvid' end gråtonerne end andre 6'ere. De kan virke som en Enneagram type 1, da de er præcise og omhyggelige og foretrækker at følge regler og procedurer. Meget rationelt tænkende og pligtfulde når de arbejder for at fremme overholdelse af regler og kollektive normer, og for at sikre, at alle ved, hvad der forventes af dem.