

## Enneagram type 9

Instinkt:

### Overlever

#### Hovedtema: Appetit

Den mest 8'er agtige 9'er.

Denne 9'er er bekymret omkring at få opfyldt sine fysiske behov. Denne 9'er er typisk fokuseret på aktiviteter som at spise, læse, løbe eller sove af hensyn til deres komfort og velvære. Disse aktiviteter er typisk en strategi for at flygte eller trøste sig selv ved at opfylde deres lyster.

Fred, ro og tid alene er vigtige for dem, og de kan let blive irritable og stædige, når andre forstyrrer deres balance eller skaber problemer.

### Een-til-een

#### Hovedtema: Samhørighed

Denne 9'er sammensmelter totalt med betydningsfulde relationer, som en strategi for at fodre deres følelse af selvtillid og komfort. De har tendens til at føle sig mere sikre, når de samarbejder med andre og kan finde det udfordrende at være alene. De er modstandsdygtige over for at give dem selv for megen opmærksomhed, deres lidenskab og ønsker. De har tendens til at følge andres præferencer og ønsker, selvom det betyder at de skal ofre deres egne planer og behov.

### Social

#### Hovedtema: Deltagelse

Denne venlige, sociale 9'er giver sig 100% og deltager fuldt ud sociale sammenhænge. Denne 9'er tager ofte rollen som mægler eller ordstyrer i grupper. De sætter gerne deres egne spørgsmål til side, samt opretholder en glad facade for at undgå at virke som en byrde for andre. De ofrer egne behov for at imødekomme gruppens behov. De føler sig komfortable i at kunne adskille enkelte elementer i en gruppe. De arbejder hårdt for at holde relationer i deres liv lykkelige og igennem dette, nærmest blive så besatte af arbejdet, at de skjuler deres smerte og/eller stress symptomer.