

## **Enneagram type 1**

Instinkt:

### **Overlever**

#### **Hovedtema: Bekymret**

Den sande perfektionist, der bekymrer sig meget, ønsker ting under kontrol og forsøger at forudse risici og problemer. Overlever 1'ere har en stærk indre kritiker og har det svært med sig selv, med en øget ansvarfølelse. De er ofte ivrige og kan lide at være forberedte, ned til mindste detalje. Denne 1'er undgår at udtrykke vrede, men kan føle sig dybt frustreret, når de forstyrres.

### **Een-til-een**

#### **Hovedtema: Ivrig**

Denne 1'er type skiller sig ud fra andre 1'ere på grund af deres intensitet og indflydelse på andre. De har et idealistisk syn på, hvordan tingene skal være og mener at have har ret til at reformere folk eller samfund, til at indordne sig på deres måde at se eller gøre ting på. Een-til-een 1'ere kan udtrykke vrede og frustration direkte, når deres bestræbelser på at forbedre andre, går imod deres eget syn på hvordan det skal være.

### **Social**

#### **Hovedtema: Egenrådig**

Den sociale 1'ers opmærksom går på hvad, der er godt, rigtigt og hensigtsmæssigt og dermed sætte deres eget eksempel på integritet og principiel adfærd. De besidder høj selvkontrol og sætter høje standarder, hvilket adskiller dem fra mennesker omkring dem. Motiveret af retfærdighed og 'at gøre tingene rigtigt', er de systemiske tænkere og rollemodeller i at udleve deres overbevisninger om normer og værdier.