

Hvad er dine mål og drøm?

Sæt mål med udgangspunkt i Sofia Mannings bog "Coaching" samt coach uddannelsen ved Manning Inspire.

Vi vil gennemføre det første trin af de 6 trin i coachingen, det at sætte mål.

I vil blive introduceret til og lære at bruge det første trin i Manning Inspires de 6 trin, det at sætte mål og nå den i dybden af hvad der virkelig betyder noget for den enkelte.

Idet jeg benytter situationsbestemt coaching i mange af mine sessioner, vil jeg demonstrere hvorledes man som coach/ven/veninde skal være nænsom i frembringelsen af de mål, den enkelte søger og ønsker at opnå. At opnå mål, kræver at hele mennesket er tilstede i jagten på målet, samt at den enkelte er i balance med sig selv.

Jeg vil vise livshjulet, som er et super godt og brugbart værktøj til, at prioritere de mange mål vi har på vores to do liste. I vil skulle gennemføre dette i grupper af 2 og vil med dette værktøj stå stærkere i jeres fremtidige prioritering af opgaver.



Noter:
